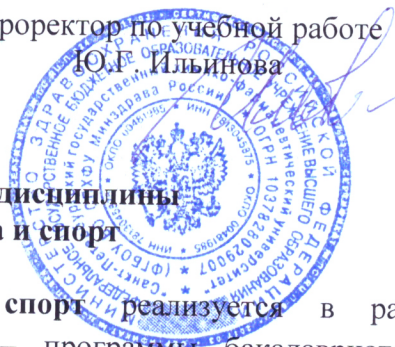


СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Решением совета фармацевтического
факультета, протокол от 29.06.2020 № 7

Проректор по учебной работе
Ю.Г. Ильитова



**Аннотация к рабочей программе дисциплины
Б1.О.05 Физическая культура и спорт**

Дисциплина **Б1.О.05 Физическая культура и спорт** реализуется в рамках образовательной программы высшего образования – программы бакалавриата по направлению подготовки 04.03.01 Химия, профиль «Методы анализа в биомедицинских исследованиях» по очной форме обучения на русском языке.

Дисциплина «Физическая культура и спорт» реализуется в первом семестре в рамках обязательной (базовой) части дисциплин (модулей) Блока 1. и является базовой для освоения элективных курсов по физической культуре и спорту.

Дисциплина «Физическая культура и спорт» направлена на формирование компетенции:

Компетенция: УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности, в части следующих индикаторов ее достижения:	
УК-7.1.	Выбирает здоровые сберегающие технологии для поддержания здорового образа жизни с учетом физиологических особенностей организма и условий реализации профессиональной деятельности
УК-7.2.	Планирует свое рабочее и свободное время для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечения работоспособности
УК-7.3.	Соблюдает нормы здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях и в профессиональной деятельности

Перечень основных разделов дисциплины:

Дисциплина «Физическая культура и спорт» состоит из 1 разделов, которые включают лекции и семинарские занятия:

1. Методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

Общий объем дисциплины – 2 зачетные единицы (72 часа)

Правила аттестации по дисциплине.

Текущий контроль по дисциплине «Физическая культура и спорт» осуществляется в период теоретического обучения и проводится в форме тестирования.

Промежуточная аттестация проводится в виде защиты портфолио, в состав которого включаются все работы, выполненные обучающимся в ходе изучения дисциплины, а также эссе. Завершает портфолио итоговая рефлексивная работа, направленная на